



Меню на день 20 августа 2026 г.
9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	45,95
Омлет натуральный с поджаривкой	80/70	127	27,54
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	14,29
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,12
2-й завтрак		68	7,38
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,38
Обед		479	54,08
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,20
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	8,08
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,10
Овощи, припущенные в сметане	120	87	10,21
Компот из кураги	150	52	1,91
Хлеб пшеничный	20	39	1,37
Хлеб ржаной	30	51	1,22
Полдник		227	21,71
Булочка "Нежная"	50	155	10,89
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,82
Ужин		336	73,08
Салат из моркови с сыром	40	50	7,63
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	62,24
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	2,80
Хлеб ржаной	10	17	0,41
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 398	202,24

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 20 августа 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	58,23
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	33,49
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	20,58
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,16
2-й завтрак		91	4,28
Сок (91 ккал)	200	91	4,28
Обед		603	70,76
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	2,98
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	9,11
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,24
Овощи, припущенные в сметане	150	107	12,54
Компот из кураги	180	67	2,31
Хлеб пшеничный	20	39	1,37
Хлеб ржаной	30	51	1,22
Полдник		270	20,12
Булочка "Нежная"	50	155	5,67
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,45
Ужин		468	85,25
Салат из моркови с сыром	60	79	10,69
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	69,42
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	2,96
Хлеб ржаной	20	35	0,82
Хлеб пшеничный	20	39	1,37
Соль			0,06
Соль	5		0,06
Итого за день		1 758	238,69

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)